



# REALISER UN ELINGAGE EN SECURITE

ELING

5a  
formations

## OBJECTIF

A l'issue du stage, le stagiaire devra être capable de:

CHOISIR LES ÉLINGUES ET ACCESSOIRES en fonction de la pièce à déplacer, de l'environnement et du matériel mis à disposition

JUGER DE L'ÉTAT DES ÉLINGUES ET ACCESSOIRES

METTRE EN PLACE LES ACCESSOIRES pour réaliser des élingages spécifiques

## PROGRAMME

Cette formation est conforme aux recommandations de l'INRS ED 6178 associées aux recommandations CNAMTS R316 R362 R364 R404 R405 & R441

## PUBLIC

Toute personne appelée à utiliser des élingues et accessoires de levage pour des opérations spécifiques d'élingages.

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

## PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Aptitude médicale

Maîtrise des consignes orales et écrites en français des participants

Fourniture de chaussures de sécurité et de gants de manutention

## DUREE

3h30 / 0,5 jour

## GROUPE

6 personnes maximum

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Diaporamas & films

Pédagogie interactive basée sur une animation théorique en salle, suivie d'exercices pratiques.

Le formateur intervenant lors de ce stage possède une expérience de 15 ans dans la conduite d'engins de manutention et de levage (chariot élévateur, PEMP, pont roulant & palan...)

## SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

La présence du (des) salarié(s) est suivie par une feuille de présence signée par demi-journée, et une attestation d'assiduité et de formation est remis pour tout stage suivi dans son intégralité.

L'action de formation est évaluée par un QCM en partie théorique et en contrôle continu lors de la phase pratique.

Une attestation de compétence est délivrée si le stagiaire valide les 2 évaluations.

## LIEU

Formation animée dans vos locaux.

## MODULE THÉORIQUE

L'élingage, en quoi cela consiste? (définition)

Les risques associés à l'élingage  
Les types d'accident

Le cadre réglementaire

Les différents types d'élingues et leur utilisation  
Détermination de la charge maximum d'utilisation (CMU)

10 règles pour élinguer en sécurité  
Apprécier la charge (forme, densité, poids, centre de gravité)  
Manœuvrer une charge en sécurité (avant, pendant et après)

Les accessoires et leur utilisation

Les gestes de commandement normalisés

Le suivi du matériel (entretien, stockage, contrôle des élingues)  
La vérification générale périodique des élingues et accessoires

## MODULE PRATIQUE

Description des élingues et des accessoires

Exercices d'élingages de pièces de formes diverses  
Élingages particuliers à l'établissement

Contrôle des élingues et accessoires

## LES + 5A FORMATIONS

Un fascicule réalisé par 5A FORMATIONS est remis à chaque participant pour les accompagner dans l'exercice de leurs fonctions.

Un retour à chaud est systématiquement réalisé à l'issue de la formation, accompagné la cas échéant de conseil(s) en prévention.

## CONTACT

Par téléphone +33(0)7 77 32 77 96 de 9h à 17h  
Par mail 5aformations@gmail.com  
Référént handicap Laurent DANIEL +33(0)7 77 32 77 96  
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site [www.5aformations.com](http://www.5aformations.com)

## TARIF

A partir de 720€ HT / par jour (hors tarif fidélité ou adaptation particulière)