



# TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS

TVH HRN

## OBJECTIF

Appréhender les règles générales de sécurité applicables lors de travaux en hauteur.  
Identifier les différents EPI.  
Savoir identifier & évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail, et choisir les moyens de protection appropriés.  
Maîtriser les techniques relatives à l'utilisation du harnais.

## REGLEMENTATION

### Article R4323-61 du Code du Travail

Lorsque des dispositifs de protection collective ne peuvent être mis en œuvre, la protection des travailleurs doit être assurée au moyen d'un système d'arrêt de chute approprié ne permettant pas une chute libre de plus d'1 mètre ou limitant dans les mêmes conditions les effets d'une chute de plus grande hauteur.

Lorsqu'il est fait usage d'un tel équipement de protection individuelle, un travailleur ne doit jamais rester seul afin de pouvoir être secouru dans un temps compatible avec la préservation de sa santé.

### Articles R4323-104 à -106 du Code du Travail

L'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle d'une formation adéquate comportant (...) un entraînement au port de cet équipement. Cette formation est renouvelée aussi souvent que nécessaire pour que l'équipement soit utilisé conformément à la consigne d'utilisation.

L'employeur doit préciser dans une notice les points d'ancrage, les dispositifs d'amarrages prévus pour la mise en œuvre de l'équipement de protection individuelle ainsi que les modalités de son utilisation.

## PUBLIC

Toute personne amenée de façon occasionnelle ou permanente à exercer tout ou partie de son activité en hauteur en utilisant des supports d'assurage existants, et ce quelle que soit la hauteur.

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

## DUREE

7h / 1 j formation initiale pour tout port de harnais

3h30 / 0,5 j recyclage pour port du harnais simple

7h / 1 j recyclage pour port du harnais avec évolution sur ligne de vie

**NB** Nous recommandons un recyclage tous les 3 ans

**Nous proposons, en complément de cette formation, un module de 7h (1 jour) pour une formation à la pose de ligne de vie temporaire.**

## GROUPE

6 personnes maximum

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Pédagogie interactive basée sur une animation théorique s'appuyant sur des situations de travail concrètes, échanges entre participants et retours d'expérience, suivie d'exercices pratiques de mise en situation.

## SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

La présence du (des) salarié(s) est suivie par une feuille de présence signée par demi-journée.

L'action de formation est évaluée par un contrôle des acquis théoriques (QCM) et du savoir faire (évaluation pratique). Une attestation de formation reprenant les résultats théoriques & pratiques est remis pour tout stage suivi dans son intégralité.

## PROGRAMME

Cette formation est conforme aux prescriptions de l'ED 6110 de l'INRS et à la recommandation R430 de la CNAMTS

### STATISTIQUES & CAUSES D'ACCIDENTS

#### RESPONSABILITES DE L'EMPLOYEUR & DU SALARIE

Principes généraux de prévention  
Principes généraux de protection

#### PREVENTION DU RISQUE DE CHUTE DE HAUTEUR

La réglementation en vigueur  
Les équipements permanents  
Les moyens d'accès  
Les équipements temporaires  
Les interdictions  
Les équipements de protection individuelle (conditions préalables au recours d'EPI, choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail)

#### LES CONSEQUENCES D'UNE CHUTE

Facteur de choc  
Facteur de chute  
Tirant d'air  
Organisation des moyens de secours

#### LE MATERIEL – UTILISATION & ENTRETIEN

Les harnais  
Les casques  
Les longes  
Ligne de vie temporaire  
Les connecteurs  
Les descendeurs

#### EXERCICES PRATIQUES

- Présentation & condition d'utilisation du harnais
- Maintenance des EPI (vérification par contrôle visuel & tactile, règles d'entretien, d'exploitation et de stockage du fabricant)
- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons (harnais, longes, connecteurs, antichute...)
- Réalisation de déplacements verticaux et/ou horizontaux

## PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Être âgé de plus de 18 ans  
Absence de contre indication médicale aux travaux en hauteur (vertige...)

## LIEU

Formation intra-entreprise.

## LES + 5A FORMATIONS

Un fascicule réalisé par 5A FORMATIONS est remis à chaque participant pour les accompagner dans l'exercice de leurs fonctions.

Un retour à chaud est systématiquement réalisé à l'issue de la formation, accompagné la cas échéant de conseil(s) en prévention.

## CONTACT

Par téléphone +33(0)7 77 32 77 96 de 9h à 17h  
Par mail 5aformations@gmail.com  
Réfèrent handicap Laurent DANIEL +33(0)7 77 32 77 96  
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site [www.5aformations.com](http://www.5aformations.com)

## TARIF

A partir de 900€ HT / jour (hors tarif fidélité ou demande particulière)