



FORMATION « AGIR PREVENTION »

## INITIATION AUX GESTES VITAUX 1 module essentiel

Sauver une vie, ça s'apprend !

GESVIT1

5a  
formations

### OBJECTIF

Cette initiation a pour but de faire acquérir les gestes simples et indispensables pour sauver une vie.

Cette initiation a aussi pour objectif de connaître les gestes à faire, et ceux à ne surtout pas faire,

### REGLEMENTATION

Article R4224-15 & -16 du Code du Travail

Un salarié doit avoir reçu obligatoirement la formation nécessaire aux premiers secours :

- dans chaque atelier ou chantier occupant 20 personnes au moins
- dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux

### PUBLIC

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap

### DUREE

3 H

### GROUPE

4 personnes minimum / 8 personnes maximum

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Diaporamas & films

Pédagogie interactive basée sur des exercices pratiques de mise en situation.

Le formateur intervenant lors de ce stage possède une expérience de 15 ans dans l'animation de formation secourisme.

### SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

La présence du (des) salarié(s) est suivie par une feuille de présence, et une attestation de suivi à l'initiation est remise pour chaque participant.

Cette action **d'initiation n'est pas évaluée par un contrôle des acquis, et ne permet pas d'obtenir de diplôme ou certificat de secourisme tels que SST ou PSC1.**

### PROGRAMME

#### SAVOIR ALERTER

Connaître les numéros d'urgence et leur utilité  
Savoir transmettre un message d'alerte

#### CONNAITRE LES SECOURS ESSENTIELS

Secourir une victime qui s'étouffe

Mettre une victime en Position Latérale de Sécurité

Savoir réaliser un massage cardiaque  
Poser un défibrillateur

Stopper une hémorragie

### PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Aucun

### LIEU & HORAIRES

Formation animée en intra-entreprise, en soirée.

### LES + 5A FORMATIONS

Un fascicule réalisé par 5A FORMATIONS est remis à chaque participant pour les accompagner suite à l'initiation.

### CONTACT

Par téléphone +33(0)7 77 32 77 96 de 9h à 17h  
Par mail 5aformations@gmail.com  
Réfèrent handicap Laurent DANIEL +33(0)7 77 32 77 96  
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site [www.5aformations.com](http://www.5aformations.com)

### TARIF

A partir de 520 HT / session de 3h (hors tarif fidélité ou demande particulière)