



# CONDUIRE UN CHARIOT DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE CATEGORIE 3

CHARIOT ELEVATEUR EN PORTE A FAUX (capacité ≤ à 6t)  
R489-3

## OBJECTIF

A l'issue du stage, le stagiaire devra être capable :

D'UTILISER LE CHARIOT DE MANUTENTION en appliquant les consignes de conduite en sécurité en vigueur dans l'entreprise;

DE REALISER DES OPERATIONS DE CHARGEMENT, TRANSFERT & PORT DE CHARGE en respectant une productivité minimum, en adéquation avec les consignes de sécurité

D'ASSURER LA MAINTENANCE DE 1er NIVEAU du matériel utilisé.

DE RENDRE COMPTE DES ANOMALIES et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

## REGLEMENTATION

A l'issue de cette formation, **l'employeur doit délivrer au conducteur formé une AUTORISATION DE CONDUITE** selon la procédure de l'arrêté du 02/12/98 :

« ... L'autorisation de conduite ne sera obtenue et signée par le Chef d'Etablissement que sur la base d'une évaluation (...) destinée à établir que le salarié dispose de l'aptitude à conduire le matériel pour lequel l'autorisation est envisagée. Elle doit prendre en compte les 3 éléments suivants :

- un examen d'aptitude médicale
- un contrôle de connaissances et de savoir-faire pour la conduite en sécurité
- une connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation. »

**Tous les 5 ans, les connaissances seront réactualisées et vérifiées par un nouvel examen, identique à l'examen initial.**

## PUBLIC

Toute personne amenée à conduire un chariot de manutention à conducteur porté de catégorie 3.

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

## DUREE

EN AFC 21h / 3 j personnel débutant  
7h / 1 j personnel expérimenté ou en recyclage

## GROUPE

6 personnes maximum

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Diaporamas & films, pédagogie interactive basée sur une animation théorique en salle, suivie d'exercices pratiques.

Le formateur intervenant lors de ce stage possède une expérience de 15 ans dans la conduite d'engins de manutention et de levage (chariot élévateur, PEMP, pont roulant & palan...)

## SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

La présence du (des) salarié(s) est suivie par une feuille de présence signée par demi-journée, et une attestation de formation est remis pour tout stage suivi dans son intégralité.

L'action de formation est évaluée par un contrôle des acquis théoriques et pratiques en contrôle continu.

## PROGRAMME

Cette formation est conforme au référentiel de compétences et d'évaluation INRS ED 856 associé à la recommandation R489 de la CNAMTS

### LA LÉGISLATION ET LA PROFESSION

- connaître les responsabilités pénales de l'employeur et du salarié;
- connaître les conditions à remplir pour exercer la fonction de cariste ;
- exercer les droits d'alerte et de retrait;
- rendre compte des difficultés et des anomalies rencontrées.

### LA PREVENTION DES RISQUES

- connaître les consignes de conduite & de circulation dans l'entreprise ;
- repérer les endroits pouvant présenter des risques ;
- appliquer les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie ;
- identifier les pictogrammes de manutention et produits dangereux.
- monter et/ou descendre en sécurité d'un engin ;
- s'installer en sécurité au poste de conduite (réglage siège, ceinture...) ;
- savoir limiter les postures contraignantes répétées ;

### LA TECHNOLOGIE DE L'APPAREIL

- connaître les catégories de chariots de manutention ;
- identifier les principaux organes du chariot de manutention ;
- identifier les éléments de sécurité ;
- assurer la maintenance de 1er niveau ;

### LA CONDUITE EN SECURITE DE L'APPAREIL

- vérifier l'adéquation chariot-charge-manutention ;
- faire les vérifications de prise et de fin de poste ;
- circuler à vide et en charge avec le chariot en marches avant et arrière ;
- manutentionner une charge en respectant la chronologie mouvements;
- appliquer les règles de stationnement et de circulation en sécurité;
- alerter sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées.

## PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Aptitude médicale

Maîtrise des consignes orales et écrites en français des participants

Fourniture de chaussures de sécurité

## LIEU

Formation animée dans vos locaux.

## LES + 5A FORMATIONS

Un fascicule réalisé par 5A FORMATIONS est remis à chaque participant pour les accompagner dans l'exercice de leurs fonctions.

Un retour à chaud est systématiquement réalisé à l'issue de la formation, accompagné le cas échéant de conseil(s) en prévention.

## CONTACT

Par téléphone +33(0)7 77 32 77 96 de 9h à 17h  
Par mail 5aformations@gmail.com  
Réfèrent handicap Laurent DANIEL +33(0)7 77 32 77 96  
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site [www.5aformations.com](http://www.5aformations.com)

## TARIF

A partir de 790€ HT / par jour (hors tarif fidélité ou adaptation particulière)