



# CONDUIRE UNE PLATE FORME ÉLÉVATRICE MOBILE DE PERSONNEL

## CATÉGORIE 3A

R486-3A

### OBJECTIF

Permettre aux participants d'acquérir la maîtrise de la conduite des PEMP dans les meilleures conditions d'efficacité et de sécurité

### REGLEMENTATION

A l'issue de cette formation, **l'employeur doit délivrer au conducteur formé une AUTORISATION DE CONDUITE** selon la procédure de l'arrêté du 02/12/98 :

« ... L'autorisation de conduite ne sera obtenue et signée par le Chef d'Établissement que sur la base d'une évaluation (...) destinée à établir que le salarié dispose de l'aptitude à conduire le matériel pour lequel l'autorisation est envisagée. Elle doit prendre en compte les 3 éléments suivants :

- un examen d'aptitude médicale
- un contrôle de connaissances et de savoir-faire pour la conduite en sécurité
- une connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation. »

**Tous les 5 ans, les connaissances seront réactualisées et vérifiées par un nouvel examen, identique à l'examen initial.**

### PUBLIC

Toute personne amenée à conduire une plate forme élévatrice mobile de personnel de catégorie 3A.

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

### DUREE

EN AFC	7h / 1 jour 3H30	personnel débutant personnel expérimenté ou en recyclage
--------	---------------------	---

### GROUPE

6 personnes maximum

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Diaporamas & film, pédagogie interactive basée sur une animation théorique en salle, suivie d'exercices pratiques.

Le formateur intervenant lors de ce stage possède une expérience de 15 ans dans la conduite d'engins de manutention et de levage (chariot élévateur, PEMP, pont roulant & palan...)

### SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

La présence du (des) salarié(s) est suivie par une feuille de présence signée par demi-journée, et une attestation de formation est remis pour tout stage suivi dans son intégralité.

L'action de formation est évaluée par un contrôle des acquis théoriques et pratiques en contrôle continu.

### LIEU

Formation animée dans vos locaux.

### PROGRAMME

Cette formation est conforme au référentiel de compétences et d'évaluation INRS ED 904 associé à la recommandation R486A de la CNAMTS

#### LA LÉGISLATION ET LA PROFESSION

- connaître les responsabilités pénales de l'employeur et du salarié;
- connaître les conditions à remplir pour conduire une PEMP ;
- exercer les droits d'alerte et de retrait;
- rendre compte des difficultés et des anomalies rencontrées.

#### LA TECHNOLOGIE DE L'APPAREIL

- connaître les catégories de PEMP ;
- identifier les principaux organes de la PEMP ;
- identifier les éléments de sécurité ;
- assurer la maintenance de 1er niveau ;

#### LA PREVENTION DES RISQUES

- repérer / se renseigner sur les risques liés à l'environnement de travail, à l'organisation du chantier

#### LA CONDUITE EN SECURITE DE L'APPAREIL

- vérifier l'adéquation PEMP – travail à effectuer (lecture plaque signalétique & abaque) ;
- faire les vérifications de prise et de fin de poste ;
- vérifier les documents obligatoires (certification CE, carnet maintenance, VGP...)
- exercices de circulation ;
- apprentissage des manœuvres à différentes hauteurs ;
- entraînement à la précision des manœuvres ;
- entraînement aux gestes de commandement ;
- entraînement aux manœuvres de secours et dépannage ;
- entraînement à la surveillance de manœuvres ;

### PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Aptitude médicale

Maîtrise des consignes orales et écrites en français des participants

Fourniture de chaussures de sécurité, casque avec jugulaire  
EPI de retenue et de maintien si nécessaire (harnais ou ceinture + longe + connecteurs)

### LES + 5A FORMATIONS

Un fascicule réalisé par 5A FORMATIONS est remis à chaque participant pour les accompagner dans l'exercice de leurs fonctions.

Un retour à chaud est systématiquement réalisé à l'issue de la formation, accompagné le cas échéant de conseil(s) en prévention.

### CONTACT

Par téléphone	+33(0)7 77 32 77 96	de 9h à 17h
Par mail	5aformations@gmail.com	
Référent handicap	Laurent DANIEL	+33(0)7 77 32 77 96
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site <a href="http://www.5aformations.com">www.5aformations.com</a>		

### TARIF

A partir de 790€ HT / par jour (hors tarif fidélité ou adaptation particulière)