



FORMATION « MAITRISER LES RISQUES »

# UTILISER UN PALAN EN SECURITE

ou un pont roulant sans translation ni directions motorisées

BOITE A BOUTON SUR PENDENTIF OU RADIOCOMMANDE DEPUIS LE SOL  
R423 PAL

5a  
formations

## OBJECTIF

A l'issue du stage, le stagiaire devra être capable de:

DE CONDUIRE LE PALAN dans le respect des consignes de sécurité aux différentes opérations de manutention à réaliser

D'ASSURER LA MAINTENANCE DE 1er NIVEAU du matériel utilisé.

DE RENDRE COMPTE DES ANOMALIES et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

## REGLEMENTATION

A l'issue de cette formation, l'employeur doit délivrer au conducteur formé une **AUTORISATION DE CONDUITE** selon la procédure de l'arrêté du 02/12/98 :

« ... L'autorisation de conduite ne sera obtenue et signée par le Chef d'Etablissement que sur la base d'une évaluation (...) destinée à établir que le salarié dispose de l'aptitude à conduire le matériel pour lequel l'autorisation est envisagée. Elle doit prendre en compte les 3 éléments suivants :

- un examen d'aptitude médicale
- un contrôle de connaissances et de savoir-faire pour la conduite en sécurité
- une connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation. »

**Tous les 5 ans, les connaissances seront réactualisées et vérifiées par un nouvel examen, identique à l'examen initial.**

## PUBLIC

Toute personne amenée à utiliser un palan.

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

## DUREE

3h30 / 0,5 jour personnel débutant, expérimenté ou en recyclage

## GROUPE

6 personnes maximum

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Diaporamas & films, pédagogie interactive basée sur une animation théorique en salle, suivie d'exercices pratiques.

Le formateur intervenant lors de ce stage possède une expérience de 15 ans dans la conduite d'engins de manutention et de levage (chariot élévateur, PEMP, pont roulant & palan...)

## SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

La présence du (des) salarié(s) est suivie par une feuille de présence signée par demi-journée, et une attestation de formation est remis pour tout stage suivi dans son intégralité.

L'action de formation est évaluée par un contrôle des acquis théoriques et pratiques en contrôle continu.

## PROGRAMME

Cette formation est conforme au référentiel de compétences et d'évaluation INRS ED 716 associé à la recommandation R423 de la CNAMTS

### L'ÉLINGAGE

THEORIE

- les différents types d'appareils

PRATIQUE

- les vérifications au poste
- l'adéquation appareils - charge
- accrochage - décrochage de la charge

### LA CONDUITE DES PALANS

THEORIE

- la réglementation et les responsabilités du pontier élingueur
  - le rôle des instances et organismes de prévention
  - les principales causes et circonstances d'accidents
    - la technologie des palans
- les visites périodiques et les entretiens courants
  - les dispositifs de commande et de sécurité

PRATIQUE

- vérification et consignes à la prise de poste
- les consignes de sécurité au cours des opérations
  - la maîtrise du ballant à vide et en charge
  - prise, déplacement et dépose de pièces
  - consignes en fin de poste

## PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Aptitude médicale

Maîtrise des consignes orales et écrites en français des participants

Fourniture de chaussures de sécurité et de gants de manutention

## LIEU

Formation animée en intra, ou inter entreprises.

## LES + 5A FORMATIONS

Un fascicule réalisé par 5A FORMATIONS est remis à chaque participant pour les accompagner dans l'exercice de leurs fonctions.

Un retour à chaud est systématiquement réalisé à l'issue de la formation, accompagné le cas échéant de conseil(s) en prévention.

## CONTACT

Par téléphone +33(0)7 77 32 77 96 de 9h à 17h  
Par mail 5aformations@gmail.com  
Réfèrent handicap Laurent DANIEL +33(0)7 77 32 77 96  
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site [www.5aformations.com](http://www.5aformations.com)

## TARIF

A partir de 790€ HT / par jour  
A partir de 530€ HT / par jour (hors tarif fidélité ou adaptation particulière)