



FORMATION « MAITRISER LES RISQUES »

## PREPARATION A L'HABILITATION ELECTRIQUE DES PERSONNELS ELECTRICIENS

niveaux BE mesurage/vérification

5a  
formations

### OBJECTIF

- Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'instructions, des consignes de sécurité électrique et des risques présentés par le courant électrique
- Adapter les connaissances acquises aux travaux électriques pour travailler dans les zones d'environnement électrique
- Opérer en sécurité sur l'ensemble ou une partie d'un ouvrage en exploitation
- Appliquer les consignes de sécurité en BT liées aux travaux hors tension ou au voisinage effectué sur des ouvrages ou des installations électriques
- Permettre à l'employeur de délivrer à son personnel électricien un titre d'habilitation : BE mesurage / vérification

### REGLEMENTATION

#### Décret 2010-1118 du 22.09.2010 - R4544-3 à -11 du code du Travail

A l'issue de cette formation, l'employeur doit délivrer à son personnel formé un **TITRE D'HABILITATION ÉLECTRIQUE** reprenant :

- le symbole de l'habilitation
- son champ d'application (domaine de tension, ouvrages concernés)

Un **recyclage est à dispenser** selon une périodicité à définir par l'employeur en fonction des opérations effectuées:

- complexité ou fréquence des opérations,
- évolution technologique des matériels,
- diversités des ouvrages et des installations.

#### LA PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE EST DE 3 ANS.

La réactualisation des connaissances sera vérifiée par un nouvel examen, identique à l'examen initial

### PUBLIC

Personnels électriciens sur des ouvrages électriques dans différentes typologies de bâtiments et de chantiers (ERP, sites industriels ou tertiaire...) et appelés à réaliser les interventions de vérifications et/ou de mesurages électriques.

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

### DUREE

17h30 / 2,5 jours en formation initiale  
10h30 / 1,5 jours en réactualisation des connaissances

### GROUPE

10 personnes maximum

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Exposés théoriques, études de cas pratiques (analyse préalable et réalisation d'une intervention élémentaire et réarmement d'un dispositif de protection, mise en œuvre d'EPI)

Cas pratiques réalisés sur des armoires électriques pédagogiques.

### SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

La présence du (des) salarié(s) est suivie par une feuille de présence signée par demi-journée, et une attestation d'assiduité et de formation est remis pour tout stage suivi dans son intégralité.

La formation est sanctionnée par une évaluation théorique et pratique. En cas de réussite aux test, nous vous remettons une proposition d'habilitation électrique adaptée aux missions de votre salarié(e).

### PROGRAMME

Cette formation est conforme au décret 2010-1118 du 22.09.2010, aux articles R4544-3 à -11 du code du Travail, et à la norme NF C 18-510

#### PARTIE THEORIQUE

- Les effets du courant sur le corps humain
- Ouvrage ou installations : domaines de tension, limites et reconnaissance des matériels
- Zones d'environnement et leurs limites
- Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation
- Analyse des risques et mise en œuvre des principes généraux de prévention
- Surveillance des opérations
- Mise en sécurité d'un circuit : mise hors tension, vérification d'absence de tension, consignation, mise hors de portée
- Équipements de protection collective et individuelle : identifier, vérifier, utiliser
- Équipements de travail utilisés (échelles, outils à main...) : risques et mise en œuvre
- Conduite à tenir en cas d'incendie ou d'accident d'origine électrique sur ou près des ouvrages et installations électriques .
- Caractérisation des travaux et limites : hors tension, sous tension avec ou sans voisinage
- Chargé de consignation et chargé d'exploitation électrique : rôle, instructions, échange d'informations
- Mesures de prévention à appliquer lors des travaux : éliminer le risque, organiser, délimiter, signaler, respecter et faire respecter
- Matériels électriques dans leur environnement : fonction, caractéristiques, identification
- Documents applicables lors de travaux : instruction de sécurité, attestation de consignation, attestation de 1ère étape de consignation, autorisation de travail, avis de fin de travail...

#### PARTIE PRATIQUE

- Application pratique et mise en situation du stagiaire

### PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Posséder des connaissances techniques en électricité.  
Chaque stagiaire doit posséder ses EPI pour les exercices pratiques.

### LIEU

Formation animée dans vos locaux.

### LES + 5A FORMATIONS

Un fascicule réalisé par 5A FORMATIONS est remis à chaque participant pour les accompagner dans l'exercice de leurs fonctions.

Un retour à chaud est systématiquement réalisé à l'issue de la formation, accompagné le cas échéant de conseil(s) en prévention.

### CONTACT

Par téléphone +33(0)7 77 32 77 96 de 9h à 17h  
Par mail 5aformations@gmail.com  
Référént handicap Laurent DANIEL +33(0)7 77 32 77 96  
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site [www.5aformations.com](http://www.5aformations.com)

### TARIF

A partir de 930€ HT / par jour (hors tarif fidélité ou adaptation particulière)