



## MANAGER AVEC EFFICACITE

### MODULE 3

### DEVENIR MANAGER COACH

MAN EF3

#### OBJECTIF

A l'issue du stage, le stagiaire devra être capable :

- D'identifier les spécificités de la posture de manager-coach
- D'intégrer les outils du coaching adaptés à ce rôle
- De savoir conduire un accompagnement, de la définition du contrat jusqu'à la clôture, en passant par des interventions pertinentes

#### PUBLIC

Toute personne désireuse de progresser dans sa capacité à développer l'autonomie, le potentiel et la performance de ses équipiers.

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

#### DUREE

5 jours / 37h30  
dont 4 jours de formation et 1 jour de retour d'expérience

#### GROUPE

10 personnes maximum

#### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Notre formateur est un expert dans le domaine du management et du leadership, reconnu dans son domaine de compétence. Coach certifié AT coaching à l'EATO de Lyon.

Des techniques, des outils des méthodes pour ancrer les acquis, des tests et autodiagnostic, des exercices, des mises en situations et jeux de rôles (vidéoscopés et analysés) pour permettre l'expérimentation.

#### SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

Attestation de présence et de compétences (art L6353-1 du code du travail)

#### LES + ASCENTIEL / 5A FORMATIONS

Formation réalisé par un coach certifié AT coaching à l'EATO de Lyon.

**A l'issue de la formation, le formateur reste au service des participants.**

Ainsi chacun peut le contacter pour lui exposer une problématique, une question, un témoignage.

#### PROGRAMME

##### SE PRÉPARER À INTÉGRER LE RÔLE DE MANAGER- COACH

**Comment passer de « avoir du pouvoir sur » à « avoir du pouvoir pour »**

Qu'est-ce que le coaching ?

Comprendre les concepts d'«entreprise libérée» et de manager-coach.

Savoir positionner le coaching parmi les différentes postures de management

Apprendre à se positionner en + +

Comprendre le concept de position de vie et de jeux psychologique

Identifier les 6 pièges à éviter et ses propres risques

##### INTÉGRER DES CONCEPTS CLÉS DU COACHING

Intégrer la notion de contrat

Connaître la roue du changement selon HUDSON

Connaître les 6 zones d'intervention de Lenhardt

Savoir utiliser la roue de l'autonomie pour positionner l'évolution de son équipier

Connaître quelques éléments clé de la TOB (Théorie Organisationnelle de Berne) pour développer une lecture systémique pertinente des situations de coaching

##### APPRENDRE À UTILISER LES OUTILS DU MANAGER – COACH

Savoir utiliser la méthode RPBDC pour clarifier un objectif et contractualiser

Pratiquer l'écoute sur 3 niveaux et savoir reformuler avec pertinence

Savoir questionner avec puissance

Savoir utiliser la confrontation

Pratiquer la métaphore

Intégrer les notions d'options

Savoir donner des feedbacks constructifs et accompagner ses équipiers au quotidien.

Savoir clôturer un coaching.

#### PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Expérience en management d'au moins 1 an, et idéalement avoir suivi les modules 1 & 2 « Manager avec efficacité ».

#### LIEU

Formation animée en inter entreprises animée à Archamps ou Cluses

#### CONTACT

Par téléphone +33(0)7 77 32 77 96 de 9h à 17h  
Par mail 5aformations@gmail.com  
Réfèrent handicap Laurent DANIEL +33(0)7 77 32 77 96  
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site [www.5aformations.com](http://www.5aformations.com)

#### TARIF

A partir de 370 HT / jour / personne  
(hors tarif fidélité ou demande particulière).