



MANAGER AVEC EFFICACITE MODULE 2 CROITRE EN LEADERSHIP

MAN EF2

OBJECTIF

A l'issue du stage, le stagiaire devra être capable :

- De développer son aisance et son efficacité managériale et relationnelle
- De développer la confiance en soi et le charisme libérer son potentiel de leader
- De croître en leadership

PUBLIC

Toute personne désireuse d'améliorer ou de développer ses talents et pratiques de leader-manager.

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap.

DUREE

5 jours / 37h30

GROUPE

10 personnes maximum

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Notre formateur est un expert dans le domaine du management et du leadership, reconnu dans son domaine de compétence.

Des techniques, des outils des méthodes pour ancrer les acquis, des tests et autodiagnostic, des exercices, des mises en situations et jeux de rôles (vidéoscopés et analysés) pour permettre l'expérimentation.

Nombreux conseils et apports personnalisés du formateur, également coach certifié AT, dont l'approche pédagogique est centrée sur la pratique et l'entraînement.

SUIVI DE L'ACTION & EVALUATION

Attestation de présence et de compétences (art L6353-1 du code du travail)

LES + ASCENTIEL / 5A FORMATIONS

Réalisation d'un diagnostic Leadership 360°.

Réalisation de son profil DISC Success Insights.

Un module pour apprendre à réguler son stress.

A l'issue de la formation, le formateur reste au service des participants.

Ainsi chacun peut le contacter pour lui exposer une problématique, une question, un témoignage.

Formations suivantes conseillées :

L'approche assertive pour prévenir ou faire face au stress relationnel
Manager avec efficacité : devenir manager coach - module 3

PROGRAMME

MIEUX SE CONNAÎTRE - MIEUX INTERAGIR – PRÉVENIR LES CONFLITS

Découvrir son profil de personnalité selon le modèle D.I.S.C. Success

Insights (4 couleurs) et savoir comment mieux interagir avec les autres.

Intégrer la notion « d'économie » des signes de reconnaissance et augmenter sa puissance de Leader, en gérant des signes de reconnaissance positifs et négatifs.

Grâce à l'Analyse Transactionnelle, apprendre à mieux gérer ses relations au quotidien avec son entourage pour mieux coopérer.

Comprendre les mécanismes qui conduisent aux conflits, pour mieux les prévenir et les gérer.

CROÎTRE EN LEADERSHIP

Réaliser un diagnostic de ses forces et de ses faiblesses en tant que LEADER grâce à un 360°.

Établir un plan de progrès individuel.

GÉRER LE CHANGEMENT

Intégrer toutes les composantes du changement pour bien le gérer.

Intégrer les notions de types de changement, étapes et freins.

Savoir mettre en place une stratégie d'accompagnement du changement.

APPRENDRE À RÉGULER SON STRESS

Comprendre les mécanismes du stress.

Savoir identifier les phases d'alarme, d'adaptation, d'épuisement et leurs conséquences.

S'entraîner à mieux réguler le stress en adoptant différents outils et stratégies.

PRE REQUIS (à vérifier par vos soins)

Expérience en management, et idéalement avoir suivi le module « Manager avec efficacité – module 1 ».

LIEU

Formation animée en inter entreprises animée à Archamps ou Cluses

CONTACT

Par téléphone +33(0)7 77 32 77 96 de 9h à 17h
Par mail 5aformations@gmail.com
Référént handicap Laurent DANIEL +33(0)7 77 32 77 96
Vous pouvez également nous retrouver sur notre site www.5aformations.com

TARIF

A partir de 370 HT / jour / personne
(hors tarif fidélité ou demande particulière).